

ČTĚTE A JEĎTE NA DOVOLENOU K MOŘI

Více uvnitř týdeníku

ceskobudejovickydenik.cz

samostatně neprodejně

deník

ČESKOBUDĚJOVICKÝ týden

2018 / 22

OOPRAVDU BUDĚJOVICKÝ TÝDENÍK

Fandíme SK Dynamo!

Sezona 2. fotbalové ligy 2017/18 skončila. SK Dynamo České Budějovice skončil na slušném 6. místě tabulky, ale ambice měl klub vyšší. Příští ročník bude novou výzvou.



Plakát vašeho oblíbeného týmu na straně 16 a 17

Na snímku bojují o míč (zprava) Petr Javorek (Dynamo ČB) a Aleš Nešický (FC MAS Táborsko). Foto: Deník/Jaroslav Sýbek

2,3 Malý jez v Českých Budějovicích se po dešti mění ve smrtící místo aneb Proč bychom se netopili.

7 Čtyřiadvacetiletého elektrikáře Tomáše z Táborska dělilo od smrti půl metru. Přežil díky své rychlosti.

15 V pátek se otevřá v Budějovicích nový městský park BosoNoha a v něm i Kavárna Deníku.

18 Libo svíčkovou jako od maminky? Pivo jako křen? Šéfkuchař Honza Krob ochutnává Budějce na talíři.

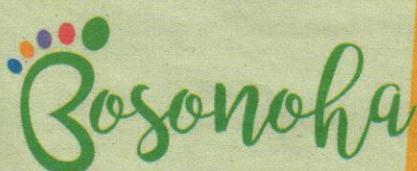


VLTAVA LABE
MEDIA

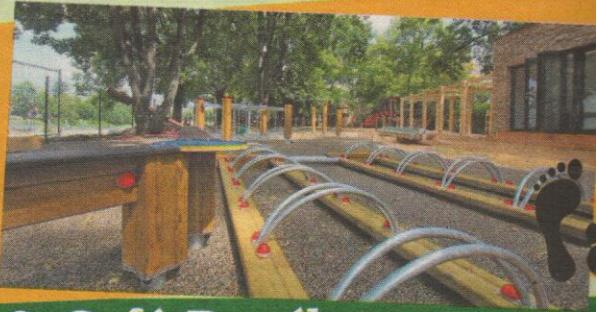
deník

Nový týdeník k dostání na stánku po celý týden

Zveme vás v pátek 1. června na otevření parku Bosonoha a komunitní kavárny Café Deník



u Dlouhého mostu v Českých Budějovicích



Kavárna Lanna & park Bosonoha & Café Deník

9 – 13 h workshop s výtvarnicí Monikou Brýdovou

Přijďte si vyrobit mističky z novinového papíru a inspirovat se dalšími nápady

10.30 – 12 h ukázka chůze s holemi s Andreou Trajkovou

Vyzkoušejte Nordic Walking, jaké hůlky a jak s nimi správně chodit vám ukáže instruktorka Rekondičního centra ČB



13 – 15 h nutriční poradna specialistky Zuzany Arnoštové

Stojí za to jít zdravě. Jak na to, poradí Mgr. Zuzana Arnoštová v Kavárně Deníku i v on-line rozhovoru.

Dotazy můžete posílat již teď na www.ceskobudejovicky.denik.cz/dieta

13 – 18 h kartářka, terapeutka a léčitelka Eva

Jaký pro vás bude rok 2018, jak se budou vyvíjet vaše vztahy, zdraví a pracovní záležitosti?

12 – 13 h povídání o životě v indiánském stylu

Zajímá vás život v přírodě bez vymožeností moderní doby? Chcete si zkusit rozdělat oheň třením dřev? Přijedte na setkání s indiánem Vohpimikem

13 – 14 h grilovačka s Honzou Krobem z Fine Food Academy

Je čas grilování, jak na maso i ananas na grilu ukáží kuchaři z Fine Food Academy. Nepropásněte skvělou show s ochutnávkou

14 – 15 h pohádka nejen pro děti: Červená Karkulka

Nové Divadlo DIVOLOD uvidíte na malém pódiu v parku Bosonoha

14 – 15 h módní návrhářka Tereza Sabáčková

Jaké jsou poslední módní trendy společenských šatů? Čeká vás svatba a nevíte si rady s výběrem slavnostní róby? Ptejte se renomované návrhářky Terezy Sabáčkové

15 h slavnostní otevření parku Bosonoha

15 – 18 h hrají kapely FRMOLL a MiChansons

Frmoll, to je country, folk a bluegrass. MiChansons, to jsou francouzské šansony a jiné pěkné písničky v podání Michalů Rychtaříka (zpěv) a Bosáka (piano)



Tereza Sabáčková



Jiří Jindra



Honza Krob

Program na náplavce

zajišťuje TJ Sokol České Budějovice

Chcete vyzkoušet svou rychlosť, sílu, vytrvalost a koordinaci při zdolání překážkové dráhy? Připravená pro vás bude **gymzóna** na náplavce od 10 do 12 h a od 13.30 do 14 h. **Od 16 do 18 h se představí se svým programem:**

- Sokol Hluboká n. Vlt. - aerobic s náčiním • Mažoretkový a twirlingový klub Panenky ČB • stepařky Blueberry ČB
• Capoeira Tribu Unida • Starlette • Sokol Čtyři Dvory - Kendó • No Limit • Sokol Hluboká n. Vlt. - mažoretky
• Sokol ČB - Cheerleaders, Všestrannost Rožnov a sletová skladba Ženobraní

