

MAGAZÍN PRO VŠECHNY, KTEŘÍ ŽIJÍ BUDĚJOVICEMI...

BUD Live

CENA 49 Kč / PŘEDPLATNÉ 45 Kč

V. ROČNÍK / ZIMA 2020

JAK SE ŽIJE
...V PANSKÉ
ULICI

TÉMA
KRIMI Z JIHU

ZEVO
INVESTICE
STOLETÍ

**BALETNÍ SÓLISTKA
Z JAPONSKA**

**AYANO
NAGAMORI**



ISSN 2464-6075

04

9 772464 607002

Chybí vám tipy na dobré restaurace a místa v Českých Budějovicích, kde se můžete dobře najíst v příjemném prostředí? Právě Vám je určena rubrika Mlsná Budějčanda!

Kavárna Lanna

Adresa: Jiráskovo nábřeží 45E, 370 04 České Budějovice

Motto podniku: Nadčasová kavárna pro všechny generace

Proč sem zajít: Mají něco pro každou denní dobu – snídani, lehký oběd i skvělou kávu a dezert

Budějčandu nikdy nezklame: Citrónová tartaletka s našlehanou bílkovou čepicí

Lanna poprvé otevřela své dveře v roce 2013. Od té doby patří k místům, která jsem si zamilovala. Čím je jiná? V dnešní době, kdy frčí hipsterské kavárny s alternativními způsoby přípravy kávy, je Lanna místem, kam v pohodě vyrazíte s maminkou či babičkou a máte jistotu, že si tu vyberou kávu podle svého gusta: třeba irskou nebo vídeňskou, s kámoškou si tu zase máte šanci dát karamelové cappuccino nebo espresso tonic. My, kavárenské holky bez předsudků víme, jak je to občas v některých kavárnách s ochucenou kávou – nálepka barbara vás nemine. Ale tady to nehrozí, Lanna je pro všechny generace.

Lehký oběd u Vltavy

Kavárna je vyhledávaným místem, kam zajít ráno na snídani či během dne na kávu a dort. Že zde mají také několik lehkých variant obědů, ale překvapilo i mě! Z nabídky jsem vyzkoušela **bagel s krutím masem**. Bagel není v Budějčích úplně známý typ sandwichu. Británie je ale miluje a já se tam do nich zamilovala také. Právě proto mě moc těší, že své místo začíná mít plíživě i na jihočeských jídelních lístcích. A čím mě dostal ten z Lanny? Svou křupavou houskou a vě-

ru bohatou náplní – šťavnatým kuřecím, rozpečeným sýrem a spoustou zeleniny. V nabídce však naleznete i **saláty, nebo lehký kuskusový salát s rukolovým pestem a avokádem**. Odlehčená kuchyně koresponduje s lokací kavárny, která leží u cyklistické tepny podél řeky Vltavy. Cyklisté to tu mají rádi a kavárna na ně myslí, tolik kolostavů asi jen tak u nějakého místního podniku nenajdete. Lannu ocení také inline bruslaři – je celá bezbariérová! V interiéru tu nenajdete výstřelky, ale kvalitní design a nábytek. Vše pohodlné, nadčasové, elegantní. Prosklený obvod kavárny zaručuje příjemné světlo, vkusná hudba umocňuje atmosféru klidu, což společně s milou obsluhou vytváří z Lanny místo, kam se ráda vracím.

Poctivé domácí dezerty

Maminky s dětmi ocení přilehlé hřiště Bezbob, kde se mohou jejich ratoletiti vydovádět, zatímco ony je po očku sledují z terasy s kávou a jedním z luxusních dortkův v ruce. Vyhlášené dezerty tu samozřejmě nemohu nezmínit! Na nich podle mě Lanna vybudovala svou skvělou pověst, protože domácí dezerty byly v roce 2013 v Budějčích skoro jako yetti – jen těžko spatřitelné. Aktuálně kavárna spolupracuje se dvěma budějckými cukrářkami, které se

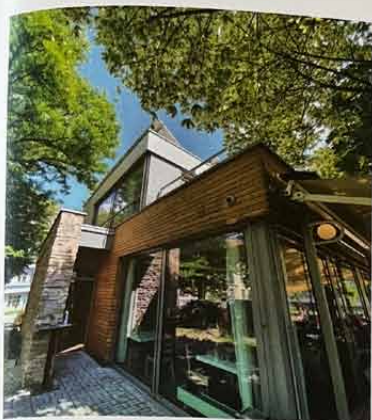
starají, aby byla vitrínka nejen plná poutivých dezertů, ale lákala už od pohledu, což se jim za mě daří na výbornou. Vybrat si mezi dorty a zákusky je zde věru těžká disciplína!


www.kavarna-lanna.cz



KDO JE BUDĚJČANDA

Svou tvář neukazuje. Ale v Budějčích jí nic neunikne. Objevuje se hned tu, hned zase jinde. A vše dává obratem na instagram, kde ji sleduje přes čtyři tisíce followerů. Má mlsný jazýček a vybraný vkus. Pro BUDLive vybírá tipy na nejzajímavější restaurace, bistra i kavárny.



 @budejcanda

